Capire gli altri - CUT XPORT

Quante volte **gli altri ci appaiono come un mistero?** Quante volte [deludono le nostre aspettative](https://psicofelicita.blogspot.com/2017/02/aspettative-relazioni.html), o si comportano in modi che ci sembrano privi di senso? Questo è particolarmente vero nei [**rapporti fra uomini e donne**](https://psicofelicita.blogspot.com/2017/02/uomini-donne-non-si-capiscono.html).

In questo articolo, suddiviso in tre capitoli, cercherò di spiegare alcuni dei motivi principali di queste incomprensioni. Conoscendoli, possiamo "leggere" meglio le altre persone, e comprendere le ragioni dei loro comportamenti.

1. [La diversità](#capitolo1). Prima di tutto, osserviamo quanto gli altri possano essere diversi da me.
2. [Le sfumature](#capitolo2). Poi, l'importanza delle sfumature (invece del vedere ogni cosa come bianca o nera).
3. [Le contraddizioni](#capitolo3). Infine, quanto le persone possano essere contraddittorie (e quanto sia parte dell'essere umano).

1) La diversità

L'altro è "altra cosa" da me

**L'errore principale che compiamo, è presumere che gli altri siano come noi, pensino come noi, sappiano quello che sappiamo noi.** E' un errore molto comune, tanto che è stato scritto un libro dedicato ad esso: [*"The usual error"*](https://amzn.to/3NdWJvG) - "Il solito errore", di Pace e Kyeli Smith ([recensioni in inglese](https://www.goodreads.com/book/show/5999278-the-usual-error)).

In quanto esseri umani abbiamo molte cose in comune, ma ognuno è unico: le sue esperienze, il suo ambiente, le sue conoscenze, faranno sì che veda e viva il mondo in un modo che è - almeno in parte - diverso da quello di chiunque altro. Persino due gemelli omozigoti (con lo stesso corredo genetico), si sviluppano come persone differenti!

La verità è che **ognuno è diverso da noi**: può suonare come banale e scontato, ma quante volte lo teniamo presente mentre comunichiamo? Se ce ne dimentichiamo, possiamo commettere errori come questi:

* Se parlo trascurando informazioni che per me sono scontate (ma che all'altro potrebbero essere ignote), risulterò poco comprensibile.
* Se presumo che l'altro abbia i miei stessi desideri e obiettivi, senza discuterne, potremmo trovarci in conflitto o distanti.
---> **E' sempre utile esprimere i propri desideri/obiettivi e confrontarli con quelli dell'altro** (specialmente in relazioni importanti).

La "regola d'oro" *"Fai agli altri quello che vorresti fosse fatto a te"* è - di base - un atteggiamento positivo, ma include lo stesso errore di fondo: presumere che quello che è buono per noi, sia buono anche per gli altri; **non sempre è così**.

C'è sempre una ragione

Quando qualcuno agisce in modi che a noi sembrano negativi o assurdi, è importante ricordare che **avrà comunque una ragione per fare quello che fa**. Può darsi che abbia motivi che non conosciamo, oppure che siano diversi dai nostri, o ancora che siano moralmente sbagliati (ma, anche qui, [tutto è relativo](https://psicofelicita.blogspot.com/2009/09/tutto-e-relativo.html): poiché siamo tutti diversi, a volte giusto o sbagliato dipendono da chi giudica).

Ad ogni modo, credere che un comportamento sia "privo di senso", vuol solo dire che **non capiamo le ragioni che vi stanno dietro**. Ma una ragione c'è sempre (magari inconsapevole) e, se indaghiamo e approfondiamo, potremmo scoprirla. Questo atteggiamento di apertura mentale:

* **A livello pubblico**, ci permette di convivere più serenamente con i nostri simili. Ci "salva" anche dal risentimento che proviamo quando non comprendiamo la ragione degli eventi.
* **A livello personale**, ci permette di capire meglio amici, parenti e partner; diminuisce giudizi e conflittualità; incoraggia la comprensione e la profondità di rapporto.

Articoli correlati

Altri post con argomenti collegati (per una descrizione, fermate il puntatore sul link):

* [Tutto è relativo](https://psicofelicita.blogspot.com/2009/09/tutto-e-relativo.html)
* [Quando vogliamo cambiare gli altri](https://psicofelicita.blogspot.com/2009/12/quando-vogliamo-cambiare-gli-altri.html)
* [Uomini e donne: 10 motivi per cui litighiamo](https://psicofelicita.blogspot.com/2011/11/uomini-e-donne-perche-continuiamo.html)
* [A volte nessuno ha torto o ragione](https://psicofelicita.blogspot.com/2016/07/nessuno-ha-torto.html)
* [Perché uomini e donne non si capiscono](https://psicofelicita.blogspot.com/2017/02/uomini-donne-non-si-capiscono.html)